



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.4.2009 【從喜悅進入平安！】

他就喜喜歡歡地往前行自己的路。(宗 8：40)

今日聖言：

宗 8：26-40

詠 66：8-9, 16-17, 20

若 6：44-51



斐理伯與厄提約丕雅的一個太監同行

默想：聖神巧妙地召叫斐理伯執事，繞道曠野去迦薩，在途中相遇一位來自厄提約丕雅(即現今的埃塞俄比亞)的太監，他是當地女王寶庫的總管，正在馬車上誦讀依撒意亞先知書有關默西亞的經文。斐理伯上前為他解經並宣講耶穌的福音。他立刻相信耶穌就是默西亞，並渴求受洗，斐理伯為他施洗後，奇妙地立刻消失，「他就喜喜歡歡地往前行自己的路。」天主的聖意，真是神妙莫測。

在每年「至聖之夜逾越節守夜禮」(聖周六)中，全球各地都有很多候洗者接受入門聖事，他們既緊張又喜悅，甚至感動得留下眼淚。他們感受到從黑暗(帶罪的舊我)逾越至光明，接受到基督復活的光輝，在聖神引領下每人歡歡喜喜地開展新的生命旅程。

這一份「從上而來」、從「逾越」所釋放的喜悅、雀躍，是天主賜給人類至珍貴的禮物。人與主的交往越深，這禮物便越豐厚。然而，每當我們滑倒、行惡事、與主疏離時，這喜悅會漸漸褪色。每年過復活節，復活的基督不斷更新我們，使我們更信賴天主的救恩，以喜悅的心繼續人生旅途。

我的祈禱：

主耶穌，求祢助我持守這份成為天主子女的喜悅，從喜悅進入心神的平安。